



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	10.01.22 г
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед								
5-11 классы	4	Салат из свежей капусты с морковью с м./р.	60	2,32	82	0.96	6.06	5.76
	108	Суп-лапша с курицей	250	7,70	170	10	7.3	15.82
	291	Плов	150	7,42	264	13.35	11.25	27.34
	195	Биточки паровые из птицы	100	22,16	282	43.8	18.26	25.94
	433	Чай с сахаром	200	12,0	57	0.2	0.05	15.01
	878	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1.52	0.16	9.84
	109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76
		итого		54,03	911.5	62.4	37.62	118.77
		Затраты на приготовления пищи		24,31				
		Всего:		78,34				